

## Formation en direction des groupes souhaitant aller plus loin

Prendre conscience du sexisme n'est pas de tout repos ! C'est une déconstruction sans fin de notre conditionnement, c'est une réalité violente qui devient toujours plus visible, mais c'est aussi une posture inconfortable : être constamment en décalage avec le discours dominant. « La féministe de service » est une étiquette rapide à poser, et bien lourde à porter. Que faire de sa colère ? De son sentiment d'impuissance ? De son ras-le-bol d'entendre des propos niant ou déformant les réalités vécues ? De sa difficulté à se sentir légitime pour prendre la parole ? De son isolement ?

Par ailleurs, comment être allié d'une lutte qui ne nous concerne pas directement ? Quelle démarche peut permettre une prise de conscience des privilèges, alors même qu'on ne se sent pas appartenir au groupe des oppresseurs ?

Cette formation est construite pour donner un espace collectif de soutien mutuel et d'empowerment : partager nos vécus, nos difficultés et réussites, prendre du recul, s'outiller, et repartir renforcé.e.

### · Objectifs pédagogiques ·

- ☑ Prendre conscience du caractère systémique des discriminations, inégalités et violences subies individuellement et défricher certains enjeux actuels autour des questions de genre
- ☑ S'approprier une grille d'analyse sociologique pour mieux comprendre le concept de rapports sociaux de domination et situer les leviers possibles individuellement et collectivement
- ☑ Identifier les différentes formes que peut prendre l'anti-féminisme : déni, symétrisation, culturalisme, ...
- ☑ Apprendre à connaître ses limites, à les poser, à tenir compte de ses émotions (impuissance, colère) et renforcer notre posture en mutualisant des stratégies de protection et de ripostes verbales en fonction des contextes
- ☑ Prendre conscience de ses privilèges, déconstruire les représentations virilistes et repenser sa place d'allié dans les luttes féministes

### · Modalités d'organisation ·

La formation est proposée sur une durée allant de un à trois jours:

1. Une journée en mixité
2. Deux journées, l'une en mixité choisie (femmes, personnes trans et intersexe) et l'une en direction des hommes cisgenre - c'est à dire qui se reconnaissent dans le genre masculin qui leur a été assigné à la naissance - soucieux de déconstruire des codes de la masculinité et de s'interroger sur leur place dans le combat pour l'égalité femmes-hommes.



Conseillée sur 3 jours



Sur site



6 à 15 participant.es - Adapté à tout groupe ayant déjà reçu une formation initiale sur les questions de genre